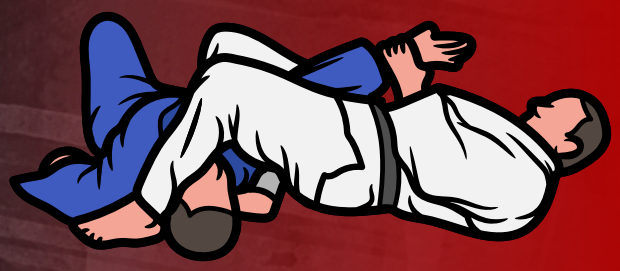


JIU-JITSU

ATENÇÃO, ATLETAS!!!

Para sua comodidade, solicitamos a todos os atletas que **compareçam ao local do evento** com um **documento oficial com foto** para realizar a pesagem da categoria.

O **documento oficial com foto** será exigido tanto para a pesagem antecipada quanto para a pesagem no dia do evento.

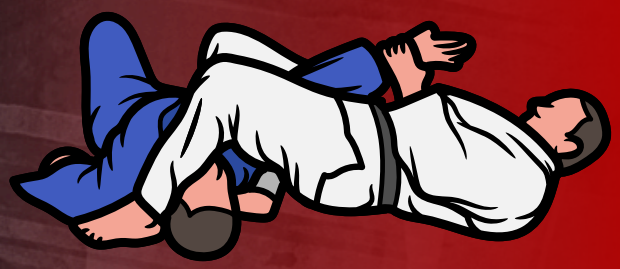
Ressaltamos que todos os atletas devem efetuar a pesagem, para poderem prosseguir com a competição!

AÇÃO SOCIAL INSTITUTO CT26

14 E15 DE DEZEMBRO DE 2024

CENTRO OLÍMPICO DO SETOR O

Secretaria de Esporte e Lazer GDF



JIU-JÍTSU

REGRAS DE VESTIMENTA DA PESAGEM ANTECIPADA:

Os atletas devem estar de camiseta não transparente e shorts, ou com bermudas esportivas abaixo dos joelhos. Caso contrário, podem pesar com calça de quimono e camiseta ou com o quimono completo.

**Mulheres podem pesar de calça de ginástica (legging).

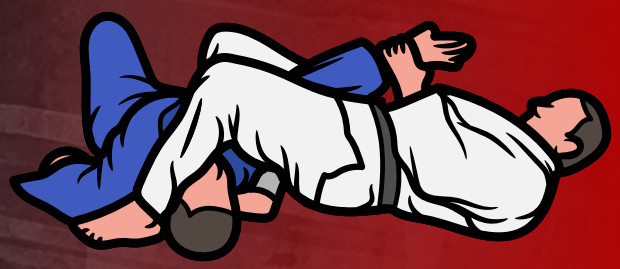
Top, jeans, roupas formais, bermudas/shorts (acima dos joelhos), saias e vestidos **NÃO SÃO PERMITIDOS**.

AÇÃO SOCIAL INSTITUTO CT26

14 E15 DE DEZEMBRO DE 2024

CENTRO OLÍMPICO DO SETOR O

Secretaria de Esporte e Lazer GDF



JIU-JÍTSU

INFORMAÇÕES DE PESAGEM:

- **14/12/2024 (Sábado)** - Os atletas que competirem no **sábado** deverão pesar no dia, conforme o chamamento do cronograma, que poderá será adiantado em até 90 minutos. Já os atletas que lutarem no **domingo** poderão fazer a pesagem antecipadamente no sábado.

- **15/12/2024 (Domingo)** - **Pesagem no dia do Evento:** a pesagem ocorrerá o dia inteiro, podendo ser feita ***somente com quimono*** e até o chamamento da categoria conforme o cronograma, que poderá ser adiantado em até 90 minutos.

AÇÃO SOCIAL INSTITUTO CT26

14 E15 DE DEZEMBRO DE 2024

CENTRO OLÍMPICO DO SETOR O

Secretaria de Esporte e Lazer GDF